

## Canoë INFOS

Mise à jour: 10/09/2008 07:38  
10 septembre

### Journée mondiale de la prévention du suicide

(Canoë) Mélanie Tremblay

Le 10 septembre est consacré à la Journée mondiale de la prévention du suicide, une initiative de l'Association internationale pour la prévention du suicide. Un million de personnes meurent par suicide annuellement dans le monde, selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), ce qui équivaut à un taux annuel de mortalité par suicide de 14,5 par 100 000 habitants. À chaque minute, deux personnes meurent par suicide. Au Québec, malgré le fait que la situation s'améliore depuis quelques années, la province affiche des taux de suicide très élevés par rapport au reste du Canada, mais aussi au reste du monde.



Selon les dernières données publiées en janvier 2008 par l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), le suicide est en baisse au Québec, notamment depuis 2000. Pour l'année 2006, 1136 personnes sont décédées par suicide, dont 883 hommes et 253 femmes. Cela représente des taux de 23,4 chez les hommes et de 6,4 chez les femmes par 100 000 habitants.

**Le suicide est en baisse au Québec, mais la province affiche un taux de suicide élevé comparativement au reste du Canada et du monde.** Photo Mélanie Tremblay

#### Diminution

Le taux pour l'ensemble de la population est de 14,8 par 100 000 habitants. C'est le plus bas enregistré au Québec au cours des 25 dernières années. Il s'explique principalement par la baisse du suicide chez les hommes, même si l'on observe aussi une légère diminution chez les femmes.

Sylvie Nadeau, vice-présidente de l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS) et directrice générale du Centre de prévention du suicide de Québec, souligne que c'est la prévention qui est de plus en plus présente dans la société, et ce, auprès de différents types de clientèles de tous les âges, qui est le principal facteur lié à l'amélioration observée.

#### Profil

Mme Nadeau prévient que toute personne peut avoir des tendances suicidaires un jour ou l'autre selon ce qu'elle vit, ce qu'elle a vécu étant jeune et des outils dont elle dispose pour y faire face. Néanmoins, les hommes sont davantage touchés.

«Ce sont majoritairement les hommes qui se suicident, et ceux âgés entre 20 et 50 ans. 80% se suicident suite à une peine d'amour. Quand un homme s'investit dans une relation, il laisse tout tomber autour de lui. La femme beaucoup moins. Et quand il y a rupture, l'homme s'isole. La femme elle, elle a ses amis et ses activités qui continuent», décrit-elle.

#### Comparaison désolante

Par ailleurs, le rapport de l'INSPQ note que le Québec, en comparaison avec le reste du Canada, affiche les taux les plus élevés de suicide. Le Québec se situe également parmi les populations qui présentent les taux de mortalité par suicide les plus élevés.

«Le Québec se situe au 4e rang où il y a le plus de suicide dans le monde, tandis que le Canada est au 13e rang. C'est au Japon, où il y a le plus de suicides, tandis que c'est en Grèce où il y en a le moins», précise Sylvie Nadeau.

Selon la vice-présidente de l'AQPS, il est difficile d'identifier les sources précises qui jouent en défaveur du Québec. L'éloignement des familles, le divorce, les peines d'amour et la perte d'emploi seraient parmi les facteurs déterminants. Le taux d'acceptabilité du suicide au Québec serait aussi en cause.

«Si on pense par exemple à l'Afrique ou à l'Italie, ce sont des endroits où l'on règle nos problèmes en famille et où l'on est très proches les uns des autres, contrairement au Québec, ce qui est déterminant pour le taux de suicide. Et le suicide est considéré comme inacceptable. Il va à l'encontre des valeurs communes», compare Mme Nadeau.

### **Aide**

Selon elle, dès que l'on suspecte qu'une personne est en détresse il faut agir. «Il faut d'abord demander à la personne si elle veut se suicider, ça désamorce la bombe. Ensuite, il faut lui demander comment, où et quand elle compte le faire. La majeure partie des personnes répondra aux questions. Les réponses permettront de mieux pouvoir intervenir», explique-t-elle.

Si vous croyez avoir besoin d'aide, si vous êtes un proche d'une personne en détresse ou d'une personne qui s'est suicidée, ou encore si vous êtes un professionnel qui souhaite avoir des conseils, téléphonez au 1-866-APPELLE (277-3553).

Copyright © 1995-2008 Canoë inc. Tous droits réservés