



La Main Tendue Die Dargebotene Hand Telefono Amico

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Exprimer l'inconcevable

La Main Tendue participe à la journée internationale de prévention du suicide instaurée par l'OMS

Berne, le 2 septembre 2005. L'OMS a déclaré le 10 septembre journée internationale de prévention du suicide. La Main Tendue présente, dans 13 villes de Suisse, une installation vidéo sur ce thème explosif, afin de susciter la réflexion et de mettre en évidence quelques pistes pour sa prévention.

Le suicide est l'un des problèmes les plus graves de notre société. Un million de personnes se suicident par année dans le monde, et de plus nombreuses encore font des tentatives suicide. C'est la raison pour laquelle l'OMS a déclaré pour la deuxième fois, après 2004, le 10 septembre journée internationale de prévention du suicide.

Le taux de suicides en Suisse est l'un des plus élevés au monde, quatre personnes se suicident par jour dans notre pays. Le suicide fait ainsi plus de victimes que les accidents de la route. Des destinées personnelles tragiques très souvent niées ou refoulées sous le poids du tabou. Depuis toujours, La Main Tendue contribue de manière importante à prévenir le suicide. La journée internationale de prévention du suicide est pour elle l'occasion d'appeler un large public à prendre conscience de cette réalité. Une installation vidéo de La Main Tendue, présentant un film de Kathrin Stotz, artiste de Winterthur, et dont l'objectif est d'attirer l'attention sur la prévention du suicide, sera érigée dans des endroits bien fréquentés de 13 villes de Suisse. Des représentantes et des représentants de La Main Tendue montreront les différentes possibilités offertes aux personnes traversant des situations difficiles.

Ce film de quatre minutes montre un verre d'eau qui se brise, et puis comment, dans un patient travail, les morceaux sont recollés. Selon l'artiste, Kathrin Stotz, le film doit mettre en image le „fragile et l'inconcevable“. „Avec de la patience il est possible de recréer quelque chose à partir de morceaux brisés“ déclare Kathrin Stotz. Ce film n'est pas un témoignage concret à propos du suicide, mais il veut susciter la réflexion sur l'inconcevable et la fragilité de la vie.

Une institution telle que La Main Tendue – le téléphone 143, accumule savoir et expériences concernant le thème du suicide. Finalement, c'était bien l'aide aux personnes suicidaires qui avait été l'élément déclenchant de la création du secours par téléphone.



La Main Tendue Die Dargebotene Hand Telefono Amico

L'offre du téléphone 143

En parler et écouter

Le Tél. 143 offre une écoute d'accès facile à tout un chacun, il permet aux personnes qui cherchent de l'aide de parler de leur détresse en sachant qu'elles seront écoutées et que l'anonymat leur sera garanti. La moitié environ des personnes qui appellent sont dans une situation présentant des risques directs de suicide, un tableau dépressif, des perturbations psychiques, ou alors ce sont des personnes seules et dépassées par la gestion du quotidien.

Toutes ces situations peuvent être considérées comme un stade préliminaire pouvant mener au suicide ou à tout le moins présenter des risques de suicide.

Sensibiliser et briser le tabou

Le suicide, et tout ce qui l'entoure, est un sujet tabou. Il est d'autant plus important d'en faire état. Tirant profit de sa longue expérience, La Main Tendue peut faire un travail d'information important et contribuer ainsi à étoffer l'aide disponible en Suisse. Dans le contact avec les personnes suicidaires, il est primordial de parler des idées de suicide, et de ne pas dissuader ou tabouiser. La communication avec les personnes suicidaires est l'un des objectifs déclarés de la formation des collaborateurs bénévoles du Tél. 143. Tout comme la relation avec les personnes dépressives dans l'optique de la prévention du suicide. Les collaborateurs bénévoles sont accompagnés par des professionnels au moyen d'une supervision qui attache une importance particulière à l'examen d'expériences difficiles faites avec des personnes en crise suicidaire aiguë.

www.143.ch: courriel ou „chat“ personnel

L'année dernière, après une année de phase pilote, l'aide en ligne www.143.ch a vu doubler le nombre des courriels et des „chats“ personnels. Cette augmentation montre que cette forme de conseil est, pour un grand nombre de personnes, une véritable alternative à l'entretien téléphonique. Les problèmes relationnels et de partenariat évoqués dans les courriels et les „chats“ personnels sont plus graves. La détresse psychique et le désespoir s'expriment avec une plus grande intensité qu'au téléphone. Il a également été confirmé, au cours d'un séminaire professionnel, que les personnes suicidaires ou au comportement autodestructeur, se tournaient probablement plus facilement vers l'aide par internet, car il est ainsi possible de régler soi-même la distance que l'on souhaite établir avec son interlocuteur.

Dons: CCP 30-14143-9

Vous trouvez et pouvez télécharger le communiqué de presse sous forme sur www.143.ch

Informations complémentaires:

Rudolf F. Bolliger, secrétaire central

Tél. 031 301 91 91, E-mail: verband@tel-143.ch